

**Cellule d'Urgence Médico-Psychologique de l'Isère (CUMP 38)  
SAMU38**

Secrétariat : 04 76 63 42 72 – [cump38@chu-grenoble.fr](mailto:cump38@chu-grenoble.fr)



**NOTE D'INFORMATION POUR LES VICTIMES**

**Madame, Monsieur, vous venez de subir ou d'être témoin  
d'un événement potentiellement traumatisant par son  
intensité et son caractère soudain.**

Il est possible que vous ressentiez des symptômes dans les jours, semaines ou mois qui suivent :

- Reviviscences : pensées répétées à propos de l'évènement, intrusion d'images (flash), cauchemars
- Etat d'hypervigilance associé à un sentiment d'insécurité, des sursauts
- Difficultés à dormir, réveils nocturnes
- Troubles de la concentration ou de la mémoire
- Irritabilité,
- Anxiété, évitement

N'hésitez pas à parler de votre vécu auprès de votre entourage proche. Ces symptômes sont dans la grande majorité des cas spontanément résolutifs en quelques jours.

Néanmoins, s'ils se prolongent dans le temps sans s'atténuer ou vous inquiètent par leur intensité, vous avez la possibilité de vous adresser à votre médecin traitant.

Pour des conseils sur votre prise en charge, vous pouvez également vous adresser à :

**Cellule d'Urgence Médico-Psychologique de l'Isère  
(CUMP - SAMU 38) :**

C.H.U. de GRENOBLE  
CS 10217 - 38043 Grenoble Cedex 9

**Secrétariat : 04.76.63.42.72**

(Répondeur en cas d'absence de la secrétaire,  
possibilité de laisser un message vocal)

[cump38@chu-grenoble.fr](mailto:cump38@chu-grenoble.fr)

*En cas d'urgence uniquement contactez le 15 ou rendez-vous dans le service d'accueil des urgences le plus proche.*